

Deze vragenlijst stelt u vragen over uw klachten en mogelijkheden om bepaalde activiteiten uit te voeren. Als u niet de mogelijkheid heeft om een bepaalde activiteit te verrichten, maak dan een zo goed mogelijke schatting hoe goed u dat gekund zou hebben.

Het maakt niet uit met welke hand of arm u deze activiteit uitvoert.

Beantwoord de vraag onafhankelijk van de mogelijkheid hoe u het heeft gedaan.

Hoeveel pijn heeft u aan uw hand of arm?

Geen pijn Ondraaglijke pijn

Beoordeel wat uw mogelijkheden zijn geweest om de volgende activiteiten te verrichten in de afgelopen week door het meest passende cijfer hieronder aan te kruisen.

	geen probleem	gering probleem	probleem	ernstig probleem	niet mogelijk
Openen van een vastgedraaide pot	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zwaar huishoudelijk werk verrichten (b.v. stofzuigen en/of vloeren soppen).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Boodschappentas of aktetas dragen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rug wassen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Een mes gebruiken om eten te snijden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vrijtijdsbesteding waarbij enige kracht of belastng uitgeoefend wordt op de arm, schouder of hand (golven, doe het zelf, tennissen, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
In hoeverre heeft uw arm, schouder of hand, problemen gegeven met de normale sociale activiteiten met familie, vrienden, burens of groepen in de afgelopen week?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
In hoeverre bent u beperkt geweest in uw werk of andere dagelijks activiteiten ten gevolge van uw arm, schouder of hand probleem, gedurende de afgelopen week?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tintelingen (spelden prikken) in arm, schouder of hand.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	geen probleem	gering probleem	probleem	ernstig probleem	niet mogelijk
Hoeveel moeite heeft u gehad met slapen ten gevolge van pijn in uw arm, schouder of hand, gedurende de afgelopen week?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

De volgende vragen gaan over de invloed van uw arm of hand probleem op de mogelijkheid om te werken. (inclusief huishoudelijk werk, als dat uw belangrijkste werk is)

Heeft u problemen gehad met?

	geen probleem	gering probleem	probleem	ernstig probleem	niet mogelijk
Het gebruiken van de normale technieken in uw werk?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Het doen van uw normale werk ten gevolge van uw arm, schouder of handpijn?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Het doen van uw werk zo goed als u zou willen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Het besteden van de gebruikelijke hoeveelheid tijd aan uw werk?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

De volgende vragen gaan over de invloed van uw arm of handprobleem tijdens het bespelen van een muziekinstrument en/of tijdens het sporten. Als u meer dan 1 sport beoefent of meerdere instrumenten bespeelt (of beide), beantwoord dan de vraag over de activiteit die voor u het meest belangrijk is.

	geen probleem	gering probleem	probleem	ernstig probleem	niet mogelijk
Het gebruiken van normale technieken voor sporten of bespelen van uw instrument?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Het sporten of bespelen van uw instrument ten gevolgen van arm, schouder of hand pijn?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Het sporten of bespelen van uw instrument zo goed als u zou willen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Het besteden van de gebruikelijke tijd aan sporten of bespelen van uw instrument?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

EINDE VRAGENLIJST